

PERMANENCES MAIRE

Chantal FACY, maire, assure une permanence pour vous accueillir le **mercredi de 10h30 à 11h30** ou sur rdv au **04 73 72 07 00**.

VOS ANNONCES

Envoyez vos infos **au plus tard au 12 de chaque mois** sous forme d'un texte précis et court à **vivreacunlhat@gmail.com** ou **04 73 72 07 00** ou encore à l'**accueil de la mairie**.

Le bulletin municipal est réservé aux informations utiles, aux articles administratifs ou émanant d'une collectivité ou d'une association ayant une activité à Cunlhat.

Vous pouvez aussi envoyer vos articles et annonces urgentes à **vivreacunlhat@gmail.com** pour une publication sous quelques jours sur la page Facebook de la commune.

GESTION FORESTIÈRE

Vous pouvez prendre RDV avec **Éric DAILHOUX** en contactant la mairie : conseils, informations et orientation vers les organismes, les associations et les professionnels de la filière afin de dynamiser la gestion forestière.

DANS VOTRE MAISON DES SERVICES ETABLISSEMENT FRANCE SERVICE / MSAP

Pour vous aider dans les démarches administratives avec la CAF, l'assurance retraite, l'ANTS, Pôle Emploi, Prime rénov', CESU... RDV au 8 grande rue (face à la fontaine).

Permanences possibles avec les impôts, des assistantes sociales, la mission locale, la sécurité sociale.

Ouvert : du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h

04 73 72 39 40 - msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

AIDE À DOMICILE

Vous souhaitez que quelqu'un vous accompagne pour faire vos démarches concernant l'aide à domicile ? La mairie, dans le cadre du CCAS, peut vous accompagner tout au long de votre demande (avec l'aide des services de la MSAP). N'hésitez pas à contacter la mairie.

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Monsieur **Éric DUBOURGNOUX** assure une permanence le **2^{ème} mercredi du mois de 10h à 12h**.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AMBERT LIVRADOIS FOREZ

A l'accueil de la MSAP, 8 Grand rue, Cunlhat
04 73 72 39 40 - www.ambertlivradoisforez.fr

Vivre @ CUNLHAT



Bulletin municipal - n°09 Octobre 2022

<http://www.cunlhat.fr>

VIDE GRENIER ORGANISÉ PAR YAKA CUNLHAT

Nous sommes évidemment fiers du record de cette 8^{ème} édition (120 exposants pour 173 emplacements) et reconnaissants envers : les exposants, les visiteurs, les Musiciens du Livradois, la Mairie de Cunlhat et, bien sûr, nos adhérents ! Merci à tous et... en espérant vous retrouver le **samedi 17 décembre** pour le concours de belote !



BALADE DE L'ARBRE PRÉSIDENT



Une cinquantaine de randonneurs ont arpenté les chemins jusqu'à la section de Bouffoux pour élire un arbre président. C'est un hêtre qui a été choisi et qui sera ainsi protégé. Tout le monde a apprécié les commentaires qui jalonnaient le chemin, le jeu de reconnaissance des arbres, les contes proposés par Passeurs de mots et la visite du rucher du Livradois. Merci aux organisateurs pour cette très belle journée.

RECENSEMENT DES BESOINS POUR UNE MICRO-CRÈCHE

Un tableau est à votre disposition à l'accueil de la mairie ou de la MSAP. Le nombre de réponses permettra ou pas d'argumenter auprès de la communauté de communes pour un projet d'implantation de micro-crèche.

ENTREZ DANS LA DANSE

C'est avec joie que nous vous invitons à notre AG annuelle le **mardi 11 octobre à partir de 18h30** à la salle des fêtes de Cunlhat autour d'un apéro/auberge espagnole. Celles et ceux qui voudront rester à l'atelier danses trad' sont bienvenus ! Par ailleurs, les cours de danse ont repris le mois dernier à la salle des fêtes de Cunlhat :

- Hip Hop enfants/ados/adultes, **chaque vendredi** en période scolaire 6-8 ans, **de 17 à 18h** : éveil ; 9-12 ans, **de 18 à 19h** : initiation ; Ado/adultes, **de 19h15 à 20h15** : Breakdance & Pop Lock ; **de 20h15 à 21h15** : Hip Hop chorégraphique et House Dance
- Tango à partir de 10 ans, **chaque lundi en période scolaire**. Cours tous niveaux de **19h à 20h**. Pratique libre tous niveaux **de 20h à 21h**.
- Danses Trad' tout âge, tout niveau, **un mardi sur deux en semaines impaires**. Atelier autogéré de partage de savoirs dansés **de 19h à 21h30** (valse, polka, scottish, mazurkas, danses en cercles, etc.)
- Danses Afro ados-adultes à partir de 10 ans, **un dimanche par mois environ à partir du 9 octobre**. Stage de danse animé au son de vraies percussions **de 14h à 16h**.
- Danse femmes enceintes, danse avec bébé, **chaque mardi de 15h à 16h30**
- Danse parents-enfants (jusqu'à 6 ans), **un mardi sur deux semaines paires de 17h à 18h**
- En fonction des participants et de la disponibilité de la salle, des cours de danse contemporaine pourront se dérouler **les mardis des semaines paires**, si vous êtes intéressés merci de nous le signaler rapidement afin que nous puissions vous communiquer les informations nécessaires.
- Des stages de pole dance sont en préparation également, un bal trad' au moins, une ou deux milongas et des stages de danse divers et variés sont dans les tuyaux !

Le cours d'essai gratuit est toujours en vigueur, l'adhésion qui paye la SACEM et l'assurance aussi, les tarifs sont toujours abordables, et pour les adultes aux emplois du temps aléatoires, une carte 10 cours à utiliser quand on peut va être proposée pour le hip hop et le tango. À très bientôt donc ! Contacts :

danse hip hop : Sandra **06 40 94 50 01** // tango et danse pré/post-natale : Marie-Josèphe **07 82 90 19 79**

danse parents-enfants : Chloé **06 86 73 40 39** // danses africaines : Anne-Marie **07 78 04 58 78**

danses trad' : Chantal **07 68 68 78 31** ou Jean-Michel **06 89 78 84 73**

Édition et impression :
Ville de Cunlhat



Directrice de publication :
Chantal FACY, Maire

MAIRIE DE CUNLHAT

2, Grande Rue BP 16 63590 CUNLHAT

Du lundi au vendredi **8h00 - 12h00 & 13h00 - 17h00**

(fermeture à **16h** le vendredi, fermé le lundi après-midi)

04 73 72 07 00 - cunlhat.mairie@wanadoo.fr

www.cunlhat.fr - www.facebook.com/MairieCunlhat

Collecte sélective

Dans le bourg, collecte des sacs jaunes :
mercredis **6 et 20 octobre** après-midi

Infirmières

Marie-Hélène Zanella - **04 73 72 31 97** : du **1er au 5**, du **15 au 21** et du **29 octobre au 4 novembre**

Chloé Raichwarg - **06 58 10 43 19** : du **6 au 14 octobre** et du **22 au 28 octobre**

Béatrice Chastel et Cécile Mosnier - **04 73 72 28 82** : Soins sur rdv tous les jours, week-end et férié

Portage de repas à domicile : **04 73 72 70 00**

SSIAD

Service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées et en situation de handicap

tél : **04 73 72 70 08** - fax : **04 73 72 29 71** ssiadcunlhat@ehpadmillesourires.fr

4 quartier Lamothe, EHPAD, 63590 Cunlhat

ADMR Olliergues

Aides à domiciles et auxiliaires de vie pour personnes dépendantes **04 73 72 92 79** amdrolliergues@fede63.admr.org

Transport sanitaire

Sarl DELAYRE (VSL/Taxi/Ambulance)

place Lamothe, 63590 CUNLHAT

04 73 72 23 01 - 07 86 58 44 68

Urgences

Médecin de garde, nuit et weekend : **15**

Pompiers : **18**

Déchetterie

ZA, route de Domaize 63590 CUNLHAT

04 73 72 31 88

mardi, jeudi, vendredi, samedi :

8h30-12h et 13h30-17h30

mercredi : **8h30-12h**



« Les Sourires de Cunlhat »

<https://anim63.blogspot.com/>

PROGRAMME MÉDIATHÈQUE SEPTEMBRE 2022

Horaires d'ouverture de la médiathèque : Mardi, jeudi et vendredi : 16:30-18:30
Mercredi : 08:30-12:30 / 15:00-18:30 Samedi : 08:30-12:30 / 15:00-17:30

Mercredi 12 octobre à 10h30 : Café des parents. Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2022, l'échange portera sur le harcèlement scolaire. Avec le collectif parentalité. Gratuit.

Samedi 22 octobre de 9h à 17h : La géobiologie, une solution pour mieux vivre dans son habitat et son environnement (dans le cadre des SISM 2022). Public adulte, gratuit sur inscription au **04 73 72 31 84**. 15 participants max.

Mercredi 26 octobre à 15h : Rencontre et atelier de création de marque-pages personnalisés avec l'auteure Casandre Lambert. Dans le cadre de la résidence d'auteur de Passeurs de Mots. Tout public à partir de 10 an. Gratuit, atelier sur inscription au **04 73 72 31 84**.

Du 27 octobre au 6 décembre (horaires d'ouverture de la médiathèque) : Exposition « Il était une fois les livres ».

PROGRAMME DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) À CUNLHAT

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France. Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale auront lieu **du 10 au 23 octobre 2022**. En 2022 la thématique est « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ».

Atelier « bébé au naturel » : Fabrication de liniment maison, de produits d'entretien. Décryptage des étiquettes de produits pour bébé. Présentation des couches lavables... **Mardi 11 octobre de 9h à 11h**. Maison de l'enfance de Cunlhat. Gratuit. Accueil des enfants pendant l'atelier (jeux et activité proposés).

Ciné-débat « La croisade » - 1h06 : **mercredi 12 octobre de 20h30 à 22h30** à la salle des fêtes de Cunlhat. Entrée payante pour le public (5.50 € / 3.50 € : abonnement Ciné Parc). Tout public.

Exposition itinérante du GEM des Dômes – exposition de photos sur la nature. Projection pendant l'exposition de la vidéo « La nature émoi » - Photos émotions. Au gymnase des foyers d'adultes de Cunlhat du **31 octobre au 5 novembre**. Tout public.

RE-SOURCE

L'association Re-Source propose des cours hebdomadaires de Yoga :

- à Olliegues, **mercredi 18h30-20h** à la salle des fêtes
- à Domaize, **jeudi 9h30-11h** à la mairie
- à Cunlhat, **jeudi 14h15-15h30** à la mairie et **18h30-20h** à la salle des fêtes
- à Auzelles, **vendredi 14h30-16h** à la salle sous la mairie.
- une fois par mois à Domaize, **dimanche 9h45-11h45** à la mairie

Les cours sont tous niveaux. Séance d'essai gratuite.

Contact : Isabelle Delfaut **06 16 90 31 42** - asso-re-source@laposte.net - asso-re-source.jimdo.com

LA RANDO DES SOUPES D'AGV TONIC

La rando des soupes est de retour le **dimanche 16 octobre 2022**. Départ échelonné de la salle du plan d'eau (base de loisirs) entre 14h et 15h. 2 circuits proposés :

- petit : environ 7 km
- grand : maximum 15 km

Inscription : 5€. Un ravitaillement de boissons fraîches et chaudes sera proposé en milieu de parcours. Après l'effort, le réconfort, soupes et boissons chaudes vous attendent à l'arrivée.

L'association AGV Tonic sera heureuse de vous accueillir après tout ce temps, on vous attend nombreux !

QIGONG-TAIJIQUAN

À partir du **17 septembre 2022**, les cours de Qigong et de Taijiquan proposés par l'association ASELF (Art et Sport En Livradois Forez) reprennent. Ils ont lieu le **samedi de 10h à 12h**, à la Salle Omnisports ou au Plan d'eau quand le temps le permet.

DANS VOTRE MSAP

Semaine porte ouverte Maison de service : **du 3 au 14 octobre**, demandez le programme ! Au programme : ateliers, quizz, calcul de votre empreinte carbone, comment adapter son habitat lorsque l'on vieillit, comment fonctionne son espace santé, se familiariser avec une tablette numérique, apprendre à scanner un document avec son smartphone...

Quelques dates à retenir

Mardi 11 octobre après-midi : habitat et rénovation

Mercredi 12 octobre 17h30 : fabriquer nos produits ménagers (sur réservation)

Permanence Habitat (2^{ème} mardi du mois) sans RDV

Les permanences habitat – OPAH Ru - concernant le centre bourg de Cunlhat auront lieu le **mardi 11 octobre de 10h à 13h**.

Les permanences « Rénov'actions 63 » auront lieu le **mardi 11 octobre de 9h30 à 12h30**.

Permanences des impôts sans RDV

Le **mardi 4 octobre** un agent des finances publiques répondra à vos questions. Permanence sans rendez-vous, **de 14h à 17h** à la maison des services au public de Cunlhat.

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Venez vous initier ou revoir l'utilisation de base d'un ordinateur. Au programme : prise en main de son ordinateur, naviguer sur internet en toute sécurité, utiliser sa messagerie, faire ses démarches administratives en ligne.

De septembre 2022 à mai 2023, les jeudis matins de 10h à 12h à la MSAP de Cunlhat.

30€ pour l'année si vous n'êtes pas imposable

60€ pour l'année si vous êtes imposable

Infos et inscriptions : **04 73 72 39 40** ou msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

LAZZI SERPOLET THÉÂTRE

La Compagnie Lazzi Serpolet Théâtre propose un atelier théâtre ados le **15 octobre de 9h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h** à la salle des fêtes de Cunlhat, animé par Sylvain Margarit Comédien professionnel.

« Je propose par des jeux théâtraux un processus pour se sentir libre et créatif pendant des moments d'improvisations seul, à 2 à 3, en groupe. Et comment essayer d'exprimer différents sentiments à travers un personnage sur la scène du théâtre »

Participation 15 €. Renseignements : **04 73 70 85 17** ou lazzi.theatre@orange.fr

ADMR

L'ADMR, association proposant des services à la personne dépendante en milieu rural, recrute toujours ! Vous souhaitez devenir aide à domicile ou auxiliaire de vie ? N'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.

La bureau : **04 73 72 92 79** ou admrolliergues@fed63.admr.org

La président, Jean BERNARD : 06 07 09 27 74

CINÉMA

cineparc@parc-livradois-forez.org
04 73 95 58 00



Ciné Parc recherche toujours des bénévoles pour installer/ranger son matériel de projection avant et après les séances. N'hésitez pas à nous contacter !

Salle des fêtes, CUNLHAT

Mercredi 12 octobre à 20h30 - Ciné discussion

LA CROISADE

Tous publics

Comédie - 1h06 - 2021

De Louis Garrel



Salle des fêtes, TOURS-SUR-MEYMONT

Mardi 25 octobre à 15h

TAD L'EXPLORATEUR

Public : à partir de 6 ans

Aventure - 1h30 - 2022

Réalisé par AlicEnrique Gato



Salle des fêtes, TOURS-SUR-MEYMONT

Mardi 25 octobre à 20h30

REVOIR PARIS

Public : adultes et adolescents

Drame - 1h45 - 2022

Réalisé par Alice Winocour



Plus de films et de séances sur www.cineparc.fr

AMICALE LAÏQUE

L'Assemblée Générale de l'Amicale Laïque aura lieu le **vendredi 21 octobre à 18h** au local de l'Amicale Laïque. Toutes les personnes qui souhaitent apporter leur aide à l'association seront les bienvenues.