

PERMANENCES MAIRE

Chantal FACY, maire, assure une permanence pour vous accueillir le **mercredi de 10h30 à 11h30** ou sur rdv au **04 73 72 07 00**.

VOS ANNONCES

Envoyez vos infos au plus tard au **12 de chaque mois** sous forme d'un texte précis et court à **vivreacunlhat@gmail.com** ou **04 73 72 07 00** ou encore à l'accueil de la mairie. Le bulletin municipal est réservé aux informations utiles, aux articles administratifs ou émanant d'une collectivité ou d'une association ayant une activité à Cunlhat.

Vous pouvez aussi envoyer vos articles et annonces urgentes à **vivreacunlhat@gmail.com** pour une publication sous quelques jours sur la page Facebook de la commune.

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Monsieur Éric DUBOURGNOUX assure une permanence le **2^{ème} mercredi du mois de 10h à 12h**.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AMBERT LIVRADOIS FOREZ

A l'accueil de la MSAP, 8 Grand rue, Cunlhat
04 73 72 39 40 - www.ambertlivradoisforez.fr

DANS VOTRE MAISON DES SERVICES ETABLISSEMENT FRANCE SERVICE / MSAP

Pour vous aider dans les démarches administratives et numériques avec la CAF, l'assurance retraite, l'ANTS, Pôle Emploi, Prime rénov, CESU, CPAM, les impôts... Permanences avec les impôts, des assistantes sociales, la mission locale, Rénov'action63, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le délégué du Défenseur des Droits. Possibilité de faire des impressions, photocopies et plastifications sur place. Des ordinateurs sont mis à disposition du public ainsi que le réseau wi-fi.

Ouvert : **du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h**
8 grande rue (face à la fontaine)

04 73 72 39 40 - msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

AIDE À DOMICILE

Vous souhaitez que quelqu'un vous accompagne pour faire vos démarches concernant l'aide à domicile ? La mairie, dans le cadre du CCAS, peut vous accompagner tout au long de votre demande. Prenez contact.

GESTION FORESTIÈRE

Vous pouvez prendre RDV avec Éric DAILHOUX en contactant la mairie : conseils, informations et orientation vers les organismes, les associations et les professionnels de la filière afin de dynamiser la gestion forestière.

Collecte sélective

Lundis semaines paires (**2 et 19**) : sacs et bacs JAUNES
Lundis semaines impaires (**12 et 26**) : sacs et bacs VERTS

Déchetterie

ZA, route de Domaize 63590 CUNLHAT **04 73 72 31 88**
mercredi : 8h30-12h
mardi, jeudi, vendredi, samedi : 8h30-12h et 13h30-17h30

Infirmières

Marie-Hélène Zanella - **04 73 72 31 97** : du **1^{er} au 7**, du **15 au 21 mars** et du **29 mars au 4 avril**
Chloé Raichwarg et Agnès Laplume - **06 58 10 43 19** : du **8 au 14** et du **22 au 28 mars** février
Béatrice Chastel et Cécile Mosnier - **04 73 72 28 82** : Soins sur rdv tous les jours, week-end et férié
Portage de repas à domicile : **04 73 72 70 00**

SSIAD

Service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées et en situation de handicap
tél : **04 73 72 70 08** - fax : **04 73 72 29 71** ssiadcunlhat@ehpadmillesourires.fr
4 quartier Lamothe, EHPAD, 63590 Cunlhat

Relais Petite Enfance

Permanences d'informations : **lundi 13h30-14h30, mardi et jeudi 11h30-16h30**
Ateliers d'éveil : **lundis et jeudis 9h30-11h30** (enfants, parents ou assistantes maternelles). Garde d'enfant à domicile.
Gratuit, sur inscription au **04 73 72 37 16** ou ram.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

ADMR Olliergues

Aides à domiciles et auxiliaires de vie pour personnes dépendantes **04 73 72 92 79** - admrolliergues@fed63.admr.org

Gendarmerie, accueil du public

À Cunlhat : Mercredi 8h-12h et Samedi 14h-18h - **04 73 72 22 06**
À Olliergues : Lundi au Samedi 8h-11h et 14h-18, Dimanches et jours fériés 9h-12h et 15h-18h - **04 73 95 50 06**

Transport sanitaire

Sarl DELAYRE (VSL/Taxi/Ambulance) place Lamothe, 63590 CUNLHAT
04 73 72 23 01 - 07 86 58 44 68

Urgences

Médecin de garde, nuit et weekend : **15**
Pompiers : **18**

INFORMATIONS PRATIQUES - Mars

2024

Vivre @ CUNLHAT



Bulletin municipal - n°03 Mars 2024

<http://www.cunlhat.fr>

AIDE ET PARTAGE

L'association aide et partage a effectué son Assemblée Générale le 9 février : bilan très positif avec l'accueil de plus de 3000 personnes dans leur local du colombier. Les bénéfices servent à venir en aide matériellement aux personnes en situation de handicap. Des dons ont été fait l'école élémentaire de cunlhat et au CCAS de la commune. La commune remercie chaleureusement l'association .



RÉSERVES D'EAUX PLUVIALES

Trop d'eaux pluviales sont rejetées à la lagune. L'Agence de l'eau lance un appel à projet pour subventionner des réserves d'eaux pluviales à hauteur de 70 %. Cette action serait portée par la commune de Cunlhat pour le compte des particuliers qui auraient un reste à charge de 30 %. Pour avancer sur cette opportunité, nous avons besoin de savoir si des cunlhatois seraient intéressés. Si c'est le cas, envoyez par mail à mairie@cunlhat.fr ou par courrier à Mairie, 2 grande rue, 63590 CUNLHAT une demande d'inscription au dispositif avec vos noms, prénoms, adresse et type de cuve que vous souhaiteriez installer (enterrée, murale, capacité) **avant le 15 mars 2024**.

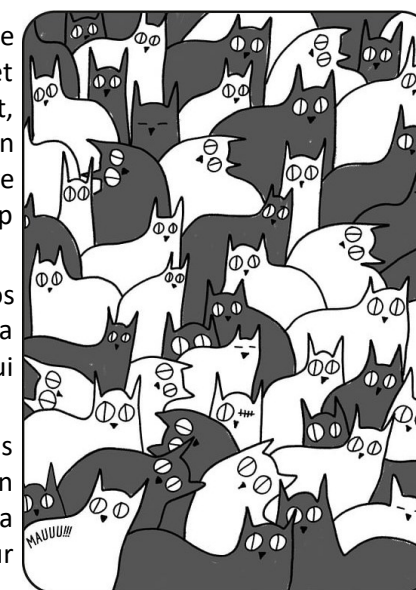
STÉRILISATION DES CHATS ERRANTS

En partenariat avec l'Association Protectrice des Animaux du Puy de Dôme, la commune de Cunlhat participe à une nouvelle campagne de stérilisation des chats.

Les chats des rues font partie de notre environnement, maillons d'une chaîne écologique dans laquelle ils remplissent une fonction sanitaire en chassant et contenant les populations de rats, souris et autres espèces invasives. Cependant, une population trop nombreuse de chats nuit aussi à l'écosystème, par la prédation trop forte qu'elle exerce sur d'autres espèces indispensables à l'équilibre écologique, et se nuit aussi à elle-même quand la densité de population est trop élevée.

Aussi, dans le cadre d'une meilleure intégration de l'animal dans nos villes et nos villages, il est préconisé depuis de nombreuses années la stérilisation de la population féline libre, seule méthode efficace et moralement acceptable qui permette le contrôle des chats errants.

Les chats stérilisés ne se bagarrent plus et ne délimitent plus leur territoire par des urines malodorantes, plus de miaulements en pleine nuit, moins de contamination des maladies infectieuses comme le FIV. Les chats libres permettent de stabiliser la population féline d'un quartier car même stérilisés, ils continuent à protéger leur territoire et empêchent d'autres arrivants de s'installer.



Édition et impression :
Ville de Cunlhat

 AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

Directrice de publication :
Chantal FACY, Maire

PROGRAMME MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture de la médiathèque : Mardi, jeudi et vendredi : 16:30-18:30
Mercredi : 08:30-12:30 / 15:00-18:30 Samedi : 08:30-12:30 / 15:00-17:30

Infos, réservations et inscriptions : **04 73 72 31 84** ou mediatheque.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

Du 6 au 27 mars : venez découvrir une exposition d'images numériques « Lieux insolites ambertois » par le CMP d'Ambert. Les patients du Centre Médico-Psychologique d'Ambert vous invitent à une balade dans les lieux insolites, isolés et cachés d'Ambert ! Grâce à des photos retravaillées par ordinateur, redécouvrez la ville à travers leurs travaux et leur regard. Aux horaires d'ouverture. Gratuit.

Vendredi 8 mars à 19h : Histoires de femmes, lectures à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Trois lectrices et la chorale féministe La Déséphémère. Public adulte. Gratuit. Réservation conseillée.

Mardi 12 de 16h30 à 18h30 et mercredi 13 de 8h30 à 12h30 et de 15h à 18h30 : « La Pomme » par la Cie Pic et Colégram. Cabine-cabane ronde comme un fruit, Pomme est une bulle d'écoute dédiée aux chansons collectées et enregistrées. Elle a été fabriquée pour accueillir deux personnes à la fois et leur proposer un temps libre d'écoute. Entrez à deux, attrapez un casque, installez-vous confortablement, laissez-vous embarquer par la voile verte de La Pomme et voyagez au gré des mélodies murmurées, entonnées, chuchotées à vos oreilles... Gratuit. Tout public, à partir de 3 mois.

Samedi 16 mars à 15h : Atelier d'écriture à la médiathèque ! Si vous décidez de participer à l'atelier d'écriture proposé, en voici la recette : Prenez des mots, quelques contraintes d'écriture, libératrices, malgré l'apparente contradiction. Vous vous surprendrez à associer ces mots en phrases d'où surgira un texte dont vous ne soupçonniez pas qu'il habitait dans votre cerveau ! Vous ne raconterez pas votre vie mais vous découvrirez le pouvoir magique des contraintes d'écriture sur votre imagination... dans une ambiance bienveillante pour profiter au mieux de ce luxe : réserver un temps pour écrire et vous surprendre ! Gratuit. Public adulte. Sur réservation.

Judi 21 mars à 10h : Tchi Ki Poum...Pa ! Avec Jean-Philippe Barbarin, musicien, spectacle musical de 0 mois à 3 ans. Petites pièces musicales mêlant le chant, la musique, les rythmiques corporelles et les ritournelles. Une proposition musicale où l'enfant et son accompagnant sont tour à tour acteurs et spectateurs, un temps suspendu de partage, de surprise, de joie et d'émerveillement ! Gratuit. Sur réservation.

MIEUX TONDRE POUR TONDRE MOINS

Pour réduire les tontes, tondez votre gazon plus haut !

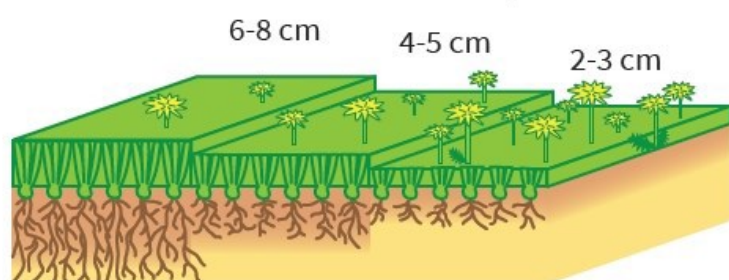
Un gazon tondu plus haut nécessite d'être tondu moins souvent et produit moins de résidus de tontes. En effet, un gazon moins stressé par les opérations de tonte développe davantage ses racines (et moins ses feuilles).

Une tonte trop rase affaiblit peu à peu les graminées (principales herbes du gazon) et laisse la place à d'autres végétaux, souvent moins souhaités dans les gazons : les végétaux "à rosette" (dont le feuillage est "plaqué" au sol). Leur feuillage n'est pas touché par la lame de la tondeuse. Ils s'en trouvent alors favorisés.

« Si je tonds très ras j'aurai moins besoin d'y revenir ! » Faux !

Attention : une coupe trop rase porte préjudice à la qualité du gazon et oblige à tondre plus souvent.

Hauteur de coupe

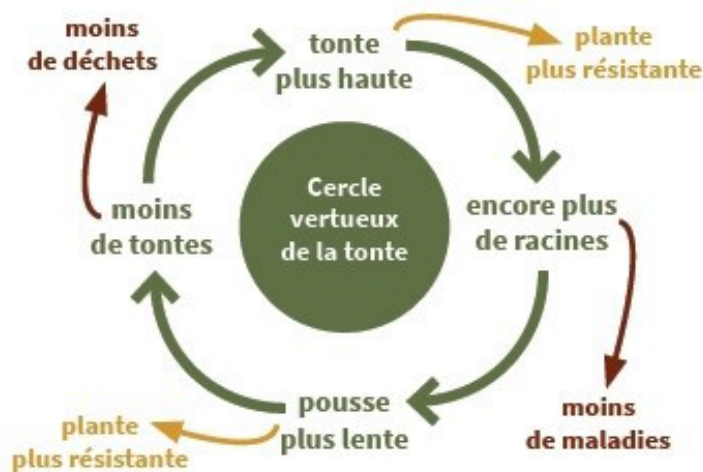


La hauteur de tonte recommandée dans un jardin est de :

- 5 à 7 cm pour un gazon ornemental
- 7 à 12 cm pour un gazon rustique

Augmenter la hauteur de tonte = cercle vertueux de la tonte. Cela permet de :

- bénéficier d'une pelouse plus dense et plus résistante,
- moins arroser,
- tondre moins souvent,
- produire moins de déchets verts.



ASSOCIATION EPE 63

PERMANENCES MAISON DES FAMILLES ET DU LIEN

L'association « Ensemble Parents et Educateurs » propose des permanences à Cunlhat **les premiers mercredis après-midi du mois**. EPE 63 est une association départementale qui a pour missions principales le soutien à la parentalité et la prévention en direction des familles et de la jeunesse. L'équipe est composée d'Educateurs Spécialisés, Thérapeutes familiales, et de Conseillères conjugales et Familiales.

La Maison des Familles et du Lien est un espace d'écoute, de soutien, d'accompagnement et d'informations, pour tous les sujets concernant les relations intrafamiliales. Elle s'adresse aux personnes seules, en couple, parents ou non, à la famille élargie... Elle propose un lieu physique repérable où puisse être déposées ou écoutées des problématiques, et interrogations de toutes sortes.

Elle comporte un site fixe à Thiers, au sein de l'Espace Famille (à côté de l'école Georges Sand), et un site en itinérance sur le Livradois Forez avec des permanences à :

- Cunlhat : avec ou sans rendez-vous **le premier mercredi du mois de 13h à 17h** à la Maison des Services

- Ambert sans rendez-vous au Relais petite Enfance **le vendredi matin de 9h à 12h00**

- Arlanc, Eglisolles, Marat, St Germain l'Herm avec des permanences sur rendez-vous.

Les permanences sont gratuites pour le premier rendez-vous et pour les enfants et jeunes de 12 à 25 ans. Les entretiens sont ensuite payants en fonction du quotient familial. Toutefois le coût ne doit pas être un frein, une solution peut être envisagée avec l'association pour que le service reste accessible à tous.

Pour contacter l'association :

- EPE 63 - **06 76 84 56 80**

- Manon Montorier (Ambert et alentours) - **07 57 51 49 72**

- Cyrielle Vuillermet (Cunlhat) - **07 57 51 49 74**

Ou sur internet : <https://epe63.com/>

CARTES DE PÊCHE

Vous pouvez acheter vos cartes de pêches à la Maison de Services de Cunlhat (carte annuelle personne majeur : 85€ / mineur 12-18 ans : 25 €). Il existe également des cartes « découverte » avec des tarifs préférentiels pour les femmes et les enfants de moins de 12 ans ainsi que des cartes hebdomadaires ou journalières. La Maison de Services accepte les règlements en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor Public.



CINÉMA

cineparc@parc-livradois-forez.org
04 73 95 58 00



Salle des fêtes, CUNLHAT

Mercredi 6 mars à 20h30

PERFECT DAYS (VOSTFR)

Public : adultes et adolescents

Comédie dramatique - 2h05 - 2023

De Wim Wenders



Salle des fêtes, TOURS-SUR-MEYMONT

Mardi 26 mars à 20h30

UN SILENCE

Public : adultes et adolescents

Drame - 1h39 - 2024

De Joachim Lafosse



Salle des fêtes, LA CHAPPELLE-AGNON

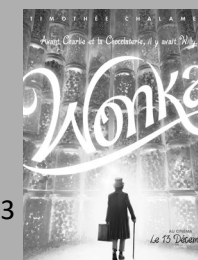
Vendredi 8 mars à 20h30

WONKA (VF)

Public : adultes et adolescents

Com. musicale, aventure familiale - 1h57 - 2023

De Paul King



Salle des fêtes, CUNLHAT

Mercredi 27 mars à 20h30

LES FILLES D'OLFA (VOSTFR)

Public : adultes et adolescents

Documentaire - 1h47 - 2023

De Kaouther Ben Hania



Plus de films et de séances sur www.cineparc.fr

SYLVOTROPHÉE

Le 22 mars prochain, la section de Courtesseire La Vironne (Commune de Cunlhat) sera officiellement couronnée lauréate du 3^{ème} Sylvotrophéedu Livradois-Forez sur le thème « Futaies irrégulières du Livradois-Forez ».

Le Sylvotrophée met en valeur des propriétaires forestiers du territoire pratiquant une sylviculture multifonctionnelle et durable. Acteurs majeurs de notre territoire ces sylviculteurs s'attachent à produire des bois de qualité tout en accueillant et préservant la biodiversité, et en nous offrant des paysages de grande qualité.

Le jury a visité quatre parcelles retenues suite à la phase de candidature. Un système de points a permis de départager des candidats tous autant impliqués les uns que les autres pour une gestion durable et multifonctionnelle. Sylviculture, accueil de la biodiversité et qualité paysagère étaient au rendez-vous.