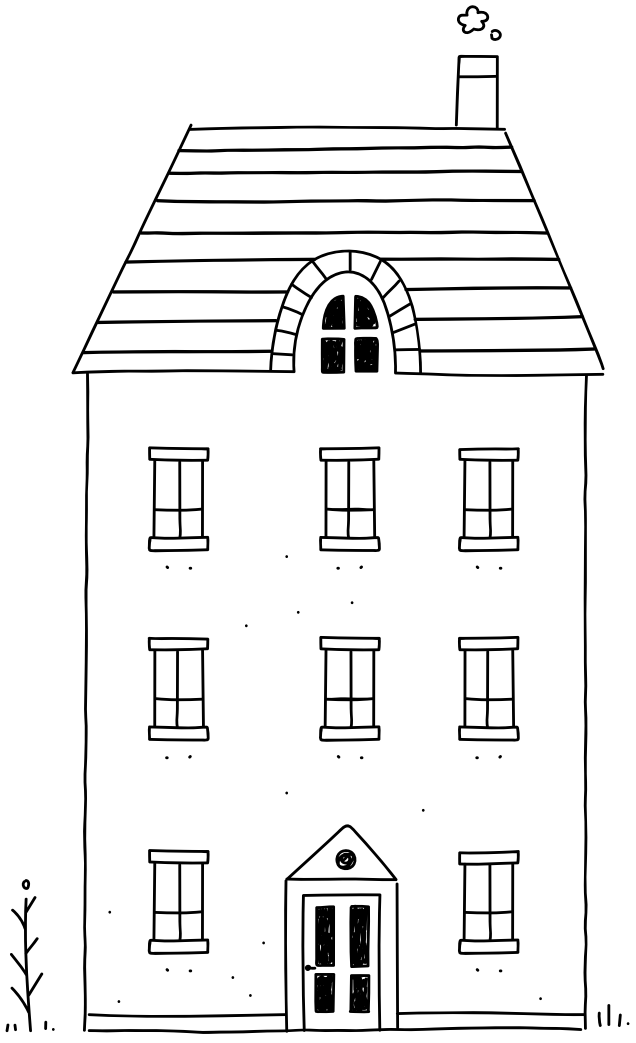
Association Habiter Autrement Auvergne
Maison de l'Habitat
129, av. de la République
63 100 Clermont-Ferrand

ATELIERS COLLECTIFS

Avancer en âge et penser son habitat de demain.

Ateliers animés par l'association Habiter Autrement Auvergne

en coopération avec un partenaire local.



Commission des financeurs — Prévention de la perte d'autonomie — Puy-de-Dôme

CONTEXTE

L'association **Habiter Autrement Auvergne** promeut l'habitat participatif et accompagne les porteurs de projets, qu'ils soient privés ou institutionnels. L'habitat participatif attire majoritairement des personnes arrivant ou ayant dépassé l'âge de la retraite. Celles-ci représentent en effet plus des deux tiers des candidats à cette forme d'habitat, perçue comme un moyen de repousser l'âge de la dépendance, de mieux la vivre, voire de l'éviter*.

Lors d'actions de sensibilisation auprès du public senior, nous avons remarqué que les personnes âgées peuvent être prises au dépourvu quant à leur habitat face à leur avancée en âge et à l'évolution de leurs besoins physiques et sociaux.

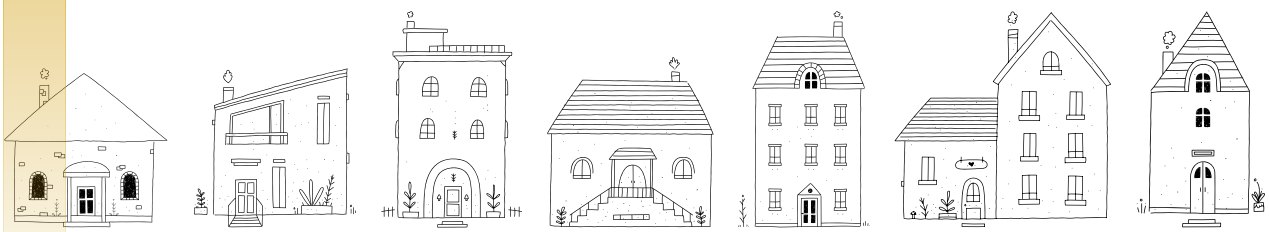
Nous nous sommes rapprochés de l'association **Habit'Âge**, qui développe depuis 2018 des actions de prévention auprès des seniors pour leur permettre de réfléchir et de choisir leur habitat d'aujourd'hui et de demain. Elle fait le constat qu'au-delà des lieux ressources existants, les personnes âgées ont besoin d'être accompagnées pour envisager LEUR projet d'habitat adapté, d'échanger et de formaliser leurs idées. Elle propose une transmission de son expérience, nous avons pu en bénéficier lors d'une formation de 5 jours.

L'association Habiter Autrement Auvergne élargit donc son panel d'activités. Nous proposons des ateliers collectifs d'une durée de 3 jours auprès de personnes retraitées afin de leur proposer un "espace temps" appui à la réflexion, visant une autonomie dans leur choix de mode de vie.

Pour cela, l'association travaillera en **partenariat avec une structure relais**, qui souhaite :

- proposer à son public cible un atelier collectif visant la préservation de l'autonomie,
- permettre à son public cible de penser son projet d'habitat, de découvrir des formes d'habitat, et de partager un moment convivial,
- se faire connaitre comme acteur du "bien vieillir".

* Guide pratique : "Vieillir en habitat participatif", REGAIN



OBJECTIFS

- Préserver l'autonomie des personnes en anticipant leur habitat futur.
- Accompagner une réflexion.
- Favoriser l'expression personnelle et croiser les regards, s'enrichir des expériences des autres participants.
- Développer un sens critique et la capacité d'opérer des choix en termes d'habiter et d'habitat.
- Échanger dans un moment convivial.

CONTENU

Réflexion sur son parcours résidentiel vécu jusqu'alors :

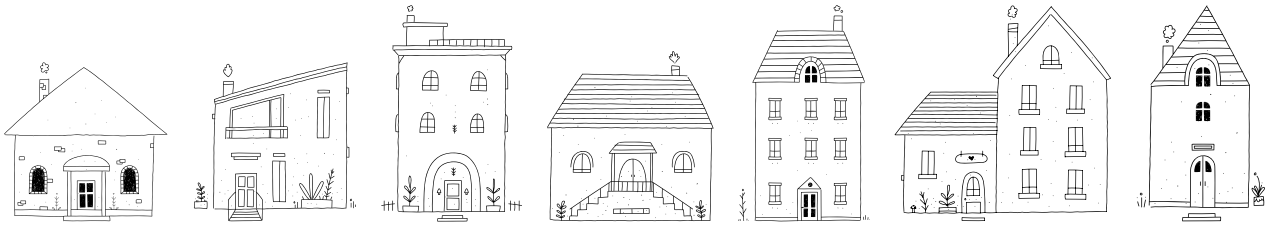
- Comprendre les choix résidentiels opérés jusque-là (en lien avec son activité professionnelle, avec ses liens familiaux, etc ...).
- Analyser son habitat aujourd'hui : "Comment je me sens dans mon lieu de vie ?", qu'est-ce qu 'une habitation désirable ou, au contraire, rebutante ?

Construction de son habitat idéal : lieu de vie, lien social, activités, familles, logement, surfaces ...

- Comment j'envisage mon habitat (logement et cadre de vie) dans les prochaines années ?
- Quels sont mes désirs, quel est mon idéal ?
- Comment puis-je tendre vers cet idéal (étapes, obstacles, etc ...) ?

Rencontre d'acteurs du vieillissement : Clic, services financeurs, artisans, associations d'aide à domicile ...

- Information sur les solutions existantes adaptées.
- Information sur l'aménagement de son domicile, sur les différents types de domiciles existants, etc.
- Présentation des offres possibles (colocations, résidences autonomie ...)



PARTENAIRES LOCAUX

Chaque action est organisée avec un partenaire local (Centre Social, CCAS, bailleurs sociaux, etc).
Ses rôles sont les suivants :

- identification des attentes et besoins du public cible,
- relais auprès des participants,
- aspects logistiques pratiques,
- communication,
- présence à l'accueil et au bilan de l'atelier.

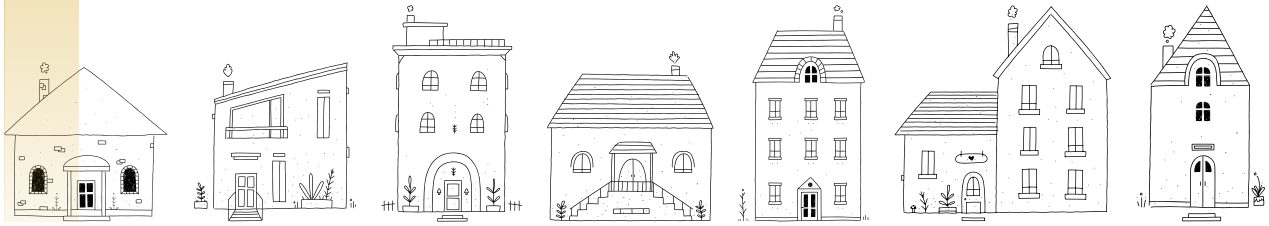
MÉTHODE

La mise en œuvre des actions de prévention repose sur des choix forts en termes de format et d'animation :

- Un accompagnement de la réflexion individuelle s'appuyant sur le collectif,
- une approche territoriale avec le partenaire local,
- Une coconstruction des journées avec les groupes,
- Des journées complètes d'animation avec déjeuner collectif, permettant la cohésion du groupe.

L'association s'appuie sur des méthodes actives favorisant la participation, l'interaction, la réflexion et l'expression à travers :

- des jeux,
- des outils pédagogiques interactifs,
- des temps d'échanges autour de ces outils,
- des visites d'habitats seniors avec rencontres d'habitants qui ont fait des choix.



DURÉE

3 journées de 6h (9h-12h30 14h00-16h30).

Premier jour : date fixée avec le prestataire, puis concertation avec le groupe sur les deux autres dates, sur une durée totale d'environ 2 mois.

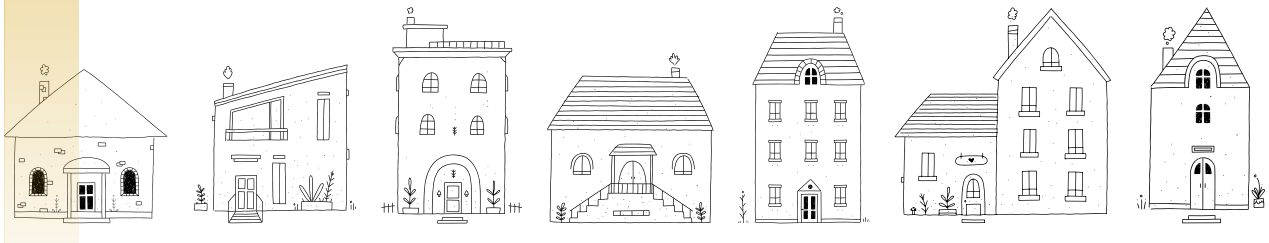
PUBLIC

Les ateliers sont animés auprès de groupes de 8 à 12 personnes **à partir de 60 ans** et vivant à domicile..

Ces trois journées permettent d'instaurer des liens de confiance. Elles sont rythmées par des partages d'expériences individuelles, des rencontres, des visites, des mises en perspectives individuelles afin d'aboutir à un réel cheminement progressif.

A la fin des ateliers, les participants :

- auront réfléchi et analysé leur habitat actuel en termes d'avantages et d'inconvénients.
- auront découvert des solutions possibles d'habitat : aménagements, résidence autonomie, appartement adapté, habitat participatif, colocation, etc.
- seront confortés dans leur situation actuelle et/ou auront formalisé un projet.



AU PRÉALABLE

Les temps de sensibilisation

Ils sont co-construits avec le partenaire local et ont pour objectif d'initier la thématique de l'habitat senior, susciter la curiosité, sensibiliser, partager des expériences et renforcer la mobilisation des personnes âgées aux futurs ateliers.

Ils peuvent être organisés en visioconférence si besoin.

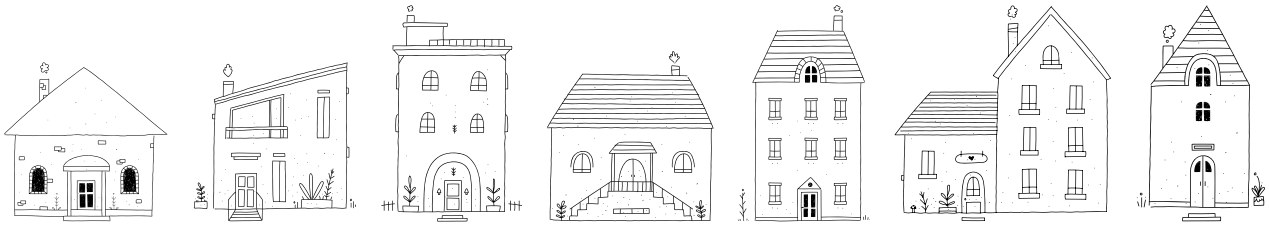
L'association peut être présente lors de forums / salons organisés localement.

ET APRÈS ?

Rendez-vous "Habitat senior sur les territoires"

Pour donner suite aux retours des participants et à leurs idées d'actions complémentaires, les partenaires locaux souhaiteront peut-être continuer à offrir aux seniors les conditions d'une réflexion sur leur habitat.

Une **proposition** de cycle de "Rendez-vous de l'habitat senior dans les territoires" pourrait être la continuité des ateliers.



AUTRES INFORMATIONS

Financement :

Deux possibilités :

- Soit prestation d'Habiter Autrement Auvergne sur devis.
- Soit Habiter Autrement Auvergne est porteur de l'atelier (réalisation sous réserve de l'octroi de subventions, par la Conférence des Financeurs par exemple).

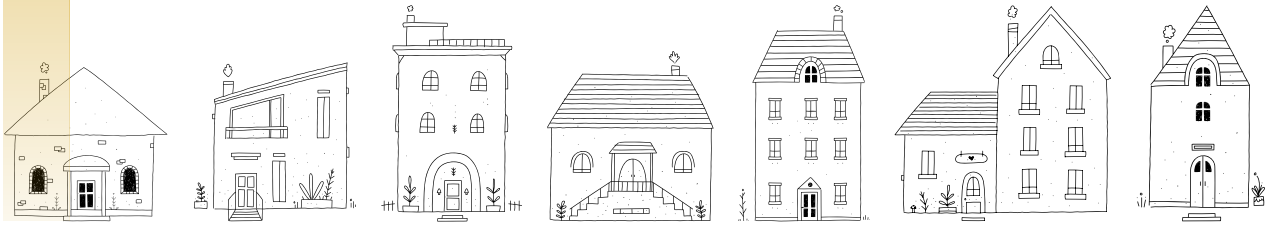
Tarif participant proposé :

15€ pour les trois jours (déjeuners compris), réglé soit à l'organisation partenaire, soit à Habiter Autrement Auvergne.

L'association initiatrice des ateliers :

habitAge

- crée des habitats seniors solidaires au cœur des bourgs à partir de la restauration de patrimoine bâti.
- propose des actions de prévention auprès des personnes retraitées afin de permettre à chacun de réfléchir et de choisir son habitat d'aujourd'hui et de demain.
- développe la transmission de son expérience suite à de nombreuses sollicitations extérieures.
- Une étude sur leurs actions de prévention a été réalisée et restituée à Angers en mai 2022 ! Plus d'informations sur leur site internet : www.habitage-asso.fr



CONTACT

HABITER Autrement AUVERGNE

Association de promotion de l'habitat participatif

N'hésitez pas à nous contacter
si vous avez des questions.

HÉLÈNE GILARDIN
contact@habiter-autrement.fr
06 51 24 13 05
www.habiter-autrement.fr

